



OPTIMISTSEJLADS PÅ SOLBJERG SØ



**Sejlads er cool!!
Prøv det - piger.**

www.solbjergoptimisterne.dk

Er du mellem 9 og 12 år, og kunne du tænke dig at lære at sejle, så er Solbjergoptimisterne noget for dig !!

Vi lægger stor vægt på at have det sjovt, og på at få en god oplevelse med at være på vandet, og mindre vægt på konkurrence og kapsejlds.

Vi lægger også stor vægt på et godt kammeratskab, en god holdånd, og det at tage vare på sig selv og det materiel man benytter.

Vi starter med teoretisk undervisning i Fritidshuset. Her lærer du lidt om hvordan optimistjollen er indrettet, og om hvad det er der får den til at sejle.

Der er intromøde for forældre og nye sejlere

torsdag den 12. marts. Hvis du bare vil høre lidt om hvad optimistsejlads er for noget er du også meget velkommen.



Før vi kommer ud at sejle skal vi en tur i svømmehallen for at lære at rejse en kærtret jolle, samt svømme 200 meter



Fra 30. April vil vi begynde at sejle på søen, hvor vi gennem leg og øvelser udvikler sejlfærdighederne. Sejladsen foregår torsdage fra kl 17 til 19. Der er altid voksne til stede når der sejles.

Det er ikke et krav at du har din egen optimistjolle, da du kan låne en til at prøve om det er noget for dig.

Hvad koster det?

Medlemskab af Solbjerg Søsport koster kr. 450,- om året. I dette beløb er inkluderet lån af jolle den første halve sæson. Hvis du har din egen jolle, er plads til jollen inkluderet i medlemskabet.



Forældre og søskende er meget velkomne til at komme og nyde den skønne plet som Solbjerg Søsport er. En hjælpende hånd er naturligvis også velkommen.

Vi glæder os til at se dig til optimistsejlads i år 2009 !!